

2019	40 06-oct					41 13-oct					42 20-oct					43 27-oct					44 03-nov					45 10-nov					46 17-nov					47 24-nov					48 01-déc					49 08-déc					50 15-déc					51 22-déc					52 29-déc					1 05-janv					2 12-janv				
	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S	L	M	J	V	S					
Objectif Club																																																																											
Claude																																																																											
Dominique																																																																											
Emmanuel																																																																											
Erwan																																																																											
Jean-Pierre																																																																											
Patrick Ch																																																																											
Patrick Co																																																																											
Philippe																																																																											
Monique																																																																											
Michel																																																																											
Test VMA																																																																											
Côtes																																																																											

	3 19-janv			4 26-janv			5 02-févr			6 09-févr			7 16-févr			8 23-févr			9 01-mars			10 08-mars			11 15-mars			12 22-mars			13 29-mars			14 05-avr			15 12-avr			16 19-avr			17 26-avr																							
2019	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D
Objectif Club																																Inter. Tr 1																																		
Claude																																																																		
Dominique																						Transbaie 17k																																												
Emmanuel	Kyoto																																																																	
Erwan	Vincennes				Kyoto						Petit ballon 28k			Ajaccio									Inter. Tr 1			Radicatrail 34k																																								
Jean-Pierre																																																																		
Patrick Ch																																																																		
Patrick Co																																																																		
Philippe																																																																		
Monique																																																																		
Michel	Vulcain 74k																																																																	
Test VMA																																																																		
Côtes																																																																		

	18	03-mai	19	10-mai	20	17-mai	21	24-mai	22	31-mai	23	07-juin	24	14-juin	25	21-juin	26	28-juin	27	05-juil	28	12-juil	29	19-juil	30	26-juil	31	02-août	32	09-août							
2019	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	
Objectif Club						Inter. Tr 2																															
Claude																																					
Dominique																																					
Emmanuel																																					
Erwan																																					
Jean-Pierre																																					
Patrick Ch																																					
Patrick Co																																					
Philippe																																					
Monique																																					
Michel																																					
Test VMA																																					
Côtes																																					