

SAISON 2019-2020			10 KM		SEMI-MARATHON		MARATHON	
Nés en	Age	Catégorie	H	F	H	F	H	F
2003 et 2004	16 et 17	Cadets	38'	47'	Non autorisé			
2001 et 2002	18 et 19	Juniors	37'	46'	1h21'	1h55'	Pour la saison 2020, les temps qualitatifs pour les championnats de France de marathon sont supprimés, tous les athlètes licenciés "compétition" pourront participer aux championnats de France. C'est également le cas pour l'ultrafond : 100 km et 24 H pour lequel il faut réaliser aux championnats de France au maximum 14h pour le 100 km et au minimum 120 km pour les hommes et 100 km pour les femmes sur 24 heures pour être sur la liste de résultats de ces championnats. Ceux qui ne réalisent pas ces performances sont replacés dans la course "open" toujours conjointes aux championnats.	
1998 à 2000	20 à 22	Espoirs	35'	44'	1h17'	1h50'		
1986 à 1997	23 à 34	Séniors	34'15	43'	1h15'30	1h45'		
1981 à 1985	35 à 39	M0	35'	44'	1h17'30	1h47'30		
1976 à 1980	40 à 44	M1	36'30	47'	1h20'30	1h50'		
1971 à 1975	45 à 49	M2	37'	49'	1h22'30	1h52'30		
1966 à 1970	50 à 54	M3	39'30	50'	1h27'	1h55'		
1961 à 1965	55 à 59	M4	40'30	52'	1h32'	1h57'30		
1956 à 1960	60 à 64	M5	45'	53'	1h40'	2h00'		
1951 à 1955	65 à 69	M6	47'	56'	1h44'	2h05'		
1946 à 1950	70 à 74	M7	50'	60'	1h50'	2h10'		
1941 à 1945	75 à 79	M8	53'	64'	1h55'	2h15'		
1936 à 1940	80 à 84	M9	56'	67'	2h00'	2h20'		
1931 à 1935	85 à 89	M10	60'	70'	2h15'	2h30'		