

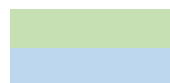
**PLANNING COURSES ENVISAGEES (Réunion Groupe Running)**

DATE	COURSE	DIST	LIEU	DESCRIPTION	INSCRITS (ES)
02/02/2020	Foulées de Vincennes	10 Km	Vincennes (94)	Tracé dans les rues de la ville et en bordure du bois de Vincennes, le parcours emprunte de larges avenues sur une boucle de 5 km. Label Régional FFA - Classante et Qualificative au championnat de France.	Erwann HERVEIC
23/02/2020	Foulées Etampois	10 Km	Etampes (91)	Challenge Route Essonne. Support des Championnats de l'Essonne 10 km sur route. Course de 10 km Label Régional FFA -Classante et Qualificative au championnat de France.	Patrick CHUTET
08/03/2020	Semi-Marathon Savigny s/O	21,1 km	Savigny s/O (91)	Support des Championnats de l'Essonne semi-marathon. Course Label Régional FFA -Classante et Qualificative au championnat de France.	
22/03/2020	Les Arcades de l'Acqueduc	11 (B) / 23 (A)	Milly la Forêt (91)	Challenge Nature Essonne. 11Km avec 150m dénivel.+ et 23 km avec 380m dénivel.+	Patrick CHUTET
29/03/2020	10KM de Lisses	10 Km	Lisses (91)	Challenge Route Essonne. Course de 10 km Label Régional FFA -Classante et Qualificative au championnat de France.	Patrick COSPEREC ? Emmanuel BROIN ?
18/04/2020	Interclubs	Piste	??	Compétition incluant toutes les épreuves de l'athlétisme, s'adressant à tous les licenciés SMS, pour une ou plusieurs épreuves, mais également pour aider en tant que juge.	Celles et ceux qui seront disponibles.
25/04/2020	Foulées des Thermes	22,5 (B)/ 10 (C)	Forges les Bains (91)	Course dans le parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Challenge Nature Essonne. Départ le samedi à 17h00.	Monique SALSAC
26/04/2020	La Transbaie	17 Km	St Valéry sur Somme (80)	De l'asphalte, du sable, de l'eau, nous avons tous les ingrédients pour une course unique dans le cadre exceptionnel de la Baie de Somme.	Dominique CEVASCO
26/04/2020	Trail des Lavois	23 et 32 Km	Chevreuse (78)	Course nature.	Pqtrick CHUTET
08/05/2020	La course du Sanglier	11 (B) / 22 (A)	Cerny (91)	Challenge Nature Essonne. Tracé sur les communes de Cerny, Itteville et Bouray sur Juine. Il emprunte exclusivement les chemins ruraux, les sentiers et sous-bois à l'exception de 250m sur route goudronnée.	Monique SALSAC
07/06/2020	EKIDEN	42,195 Km	Antony (92)	Marathon en relais avec 6 coureurs. Course dans le parc de Sceaux	

14/06/2020	Marne et Gondoire	42,195 Km	Bussy St Martin (77)	Course par équipe (2 à 19 coureurs) qui traverse 20 communes, avec un dénivelé de 500+. Parcours champêtre
21/06/2020	Course Verrières	50 / 100 km	Verrières (91)	A l'occasion des 75ans du club, reprise des 100 km (ou 50 km) relai par équipes de 5. (15+20+20+20+20+5 (ensemble)) ou (5+10+10+10+10+5 (ensemble)).
30/08/2020	Les 4H de Montévrain	4H00	Montévrain (77)	En SOLO, en DUO ou en relais par équipe de 3 à 5 personnes (homme, femme, mixte) Sur un circuit 100% nature de 2 km à parcourir pendant 4 heures.



**10 KM ROUTE**  
**SEMI-MARATHON**



**COURSE NATURE**  
**PAR EQUIPE**